

# 苗栗縣立苑裡中學 111 學年度第一學期班會討論題綱

週次	日期	中心德目	討論題綱	備註
1	08月31日	防制霸凌、反黑、反毒 (友善校園週)	校園霸凌事件在校園中偶有發生，試討論我們在學校中要如何避免霸凌事件的發生，以確實做好防制霸凌的工作。	法治教育 人權教育 生命教育
2	09月07日	整潔	討論美化班級佈置工作及訂定班級生活公約。	品德教育
3	09月14日	勤儉	如何合理的消費，養成正確的消費觀？請列舉消費應有的守則，並分享相關經驗。	理財教育
4	09月21日	尊師重道	教師節將屆，我們要如何對平日辛苦教導我們的老師表達我們的敬意與謝意呢？	品德教育
5	09月28日	愛物	1. 為什麼要愛護公物？ 2. 如何愛惜學校公物？ 3. 要如何實踐愛物的美德？	品德教育
6	10月5日	法治	法律基本常識測驗案例宣導 (請至全國法規資料庫查詢)	法治教育
7	10月12日	誠實	(段考週)	品德、法治教育
8	10月19日	健康	1. 如何維護口腔健康。 2. 如何維持適度的運動以維身體健康。 3. 健康的飲食。	健康教育
9	10月26日	尊重 犯罪被害人保護	1. 兩性之間相處該有的尊重及禮儀？ 2. 如何防範性侵害？ 3. 加強預防犯罪，並強化對保護犯罪被害預防與保護之觀念，以促進社會安全。	法治教育 性平教育 人權教育
10	11月02日	公民學習 兒童權利公約	1. 社會的維持需要法律，日常生活中你遵守了哪些法規？ 2. 強化對於兒童權利公約的了解，保護自身權益。	人權教育 法治教育
11	11月09日	榮譽	運動會將屆，試討論班級同學要如何合作在運會會中爭取班級榮譽？	品德教育
12	11月16日	合作	1. 校慶運動會預演。 2. 遵守規則。	品德教育
13	11月23日	節能減碳	1. 氣候變遷對人類生活與社會環境的影響？ 2. 如何做好環保工作？ 3. 如何養成節能與省碳的習慣？	環境教育
14	11月30日	誠實	(段考週)	品德、法治教育
15	12月07日	公平正義	思辨「是非對錯」，強化自我道德價值觀，並願意伸張正義，維護真實的事為自己的責任。	品德教育
16	12月14日	關懷	1. 關懷身邊愛你的人、與你有緣相遇的人、事、物。 2. 如何分擔家事？對長輩應有的態度為何？	家庭教育 性平教育
17	12月21日	反毒	1. 請說出你曾聽過或看過的青少年犯罪案例，請說出你的感想。何種場所不適合青少年出入？ 2. 如何正確使用藥品，以確保健康？ 3. 討論菸毒的害處與如何向菸毒說不？	法治教育
18	12月28日	超越	1. 為什麼說「最大的敵人是自己」？ 2. 越過重重心牆，有一整片藍天，要如何超越自己、挑戰自己？	生涯發展 教育
19	01月04日	交通安全	1. 為什麼要有交通規則？交通安全的重要性如何？ 2. 在日常生活中，有哪些行為是遵守交通安全的表現？ 3. 如何減少交通事故的發生？ 4. 身為學生該如何遵守交通安全？	品德教育 生命教育
20	01月11日	檢討與反省	●學期即將告一段落，緬懷過去，反省現在，努力未來 1. 這學期，在全班共同努力之下，值得嘉許的具體成果有哪些？還要改進的部份有哪些？ 2. 「口說好話如吐蓮花，口說壞話如吐毒蛇」，反省這學期中你總共吐了幾朵蓮花，吐出幾隻毒蛇？(檢討、反省、改進) ●不要只看到別人外在的污點，卻看不到自己內心的垃圾，捨去昨日的好與壞，把握今日。	品德教育
21	01月18日	誠實	(段考週)	品德、法治教育