苗栗縣立苑裡高級中學 112 學年度生命教育實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部校園學生自我傷害三級預防工作計畫。
- 二、苗栗縣 112-113 年度學生事務與輔導工作教育計畫（友善校園計畫）。
- 三、本校 112 學年度輔導工作實施計畫。

貳、實施目標：

- 一、引導學生體驗與建構生命的意義，進而尊重生命、熱愛生命，充實並豐富的生命內涵。
- 二、協助學生能認識自我，建立自我信念，進而發展潛能，實現自我，超越自我。
- 三、輔導學生能增進對人、對物、對環境的關懷，並能增進人際關係技巧。
- 四、建立學生正向積極的人生觀，並陶冶其健全的人格。
- 五、鼓勵各科教師以生命教育隨機融入式教學，使學生珍惜生命、欣賞生命；藉由活動、學習單描述，導引學生對父母、對人、事、物的關懷、尊重與感恩。
- 六、增加學生對「憂鬱症」的了解及預防，以期培養健康身心，建立幸福和諧之人生並全面性篩檢具有自我傷害傾向的學生，減少自殺的產生，進而達到自我傷害預防之功能。

參、實施對象：本校教職員工生與家長。

肆、實施日期：112 年 08 月 01 日至 113 年 07 月 31 日。

伍、實施概況：

一、一級預防

（一）生命教育多元宣導

方 式	內 容	對 象	實施時間	主辦單位
學生專題講座	主題：相關議題 講師：(待確認)	中一、中五	學期中	輔導處

辦理歲末感恩活動	歲末感恩聖誕節活動	全校師生	學期中	輔導處
班會討論題綱	主題：尊師重道	全校學生	學期中	學務處
	主題：關懷	全校學生	學期中	學務處
	主題：反毒	全校學生	學期中	學務處
	主題：超越	全校學生	學期中	學務處
	主題：檢討與反省	全校學生	學期中	學務處
相關宣導	主題：反毒教育宣導	全校學生	學期中	學務處
	主題：品德教育宣導	本校學生	學期中	學務處
專欄布置	生命教育專欄	全校學生	全學年	輔導處
	配合學務處教室布置比賽	本校學生	學期中	學務處
	海報、書籤及四格漫畫比賽等	本校學生	學期中	學務處
充實社群網站	宣導「縣立苑裡高級中學粉絲專頁」,鼓勵全校師生上網瀏覽相關資訊	全校師生	全學年	輔導處
鼓勵師生參加生命教育相關比賽	配合各單位來文辦理	全校師生	視時程並配合各相關單位進行	輔導處
辦理成長課程	小團輔活動	高關懷學生	視時程並配合各相關單位進行	輔導處
辦理感恩祝福系列活動	敬師活動	全校師生	學期中	輔導處
	新年心願活動	全校師生	學期中	
體驗活動	志工培訓及服務	本校學生	視情況辦理	學務處
	體驗活動	本校學生	學期中	學務處 教務處

辦理自殺防治守門人活動	生命教育系列活動	高中部	學期中	輔導處
	生命教育好文分享	本校學生	學期中	
	生命教育講座	中一	學期中	
	生命教育講座	中五	學期中	
添購及蒐集「生命教育」有關之書刊、視聽教材	配合圖書館採購書籍工作，提供生命教育相關書籍、視聽教材資訊供師生參考	全校師生	全學年	圖書館

(二) 增進教師輔導知能

方式	內容	對象	實施時間	主辦單位
辦理教師輔導知能研習	主題：相關議題 主講人：待確認	全體教師	學期中	輔導處
鼓勵教師參與校外生命教育研習活動	校網、Line 群組及書面隨時公告宣導	全體教師	全學年	輔導處
鼓勵教師參加成長團體活動	配合各單位來文辦理	全體教師	視時程並配合各相關單位進行	輔導處

(三) 生命教育議題融入課程教學：視各學科課程隨機辦理。

二、二級預防

方式	內容	對象	實施時間	主辦單位
建立高關懷名單	由各班導師視情況需要提出需要輔導或轉介之學生	全校學生	全學年	輔導處 學務處
個案研討會	針對個案問題舉辦個案研討會並追蹤輔導	全校學生	全學年	輔導處

強化個別諮商	針對學生或個案問題，由輔導教師隨時依需要進行個別談話及諮商；家長、專輔教師或任課老師適時配合參與	全校學生	全學年	輔導處 教務處 學務處
--------	--	------	-----	-------------------

三、三級預防

方式	內容	對象	實施時間	主辦單位
建立自殺與自殺企圖者之危機處理與善後處置標準作業流程	安心服務： 一、校內資源 1. 班級輔導 2. 演講或簡報 3. 團體或座談 4. 安心諮詢 5. 安心文宣 6. 家庭訪視 7. 問題篩檢 8. 道別活動 二、校外資源 1. 減壓團體 2. 安心座談 3. 心理講座	全校師生	視情況辦理	各處室
個案轉介	針對需要專業心理輔導、通報處理或醫療之個案，社區心理衛生及精神醫療資源進行協助	全校學生	視情況辦理	輔導處

陸、經費來源：依實際狀況由校內相關經費支應。

柒、本計畫陳 校長核准後實施，修正時亦同。