

# 苗栗縣政府長期照護管理中心

## 110 年長照志工特殊教育訓練

一、主辦單位：苗栗縣政府長期照護管理中心

二、活動目的：

- (一) 透過特殊訓練課程，增進對長期照護志願服務工作的認識。
- (二) 增進服務年長族群之技巧與知能，讓志工在必要時能運用所學幫助他人。
- (三) 透過此次課程參與，期能增進志工的專業知能，充實服務內涵，並藉由資源交流與經驗分享以增進志工多元服務的能力，帶動服務品質的提昇。

三、活動日期：110 年 5 月 22 日（星期六）上午 8 時至下午 5 時 10 分。

四、活動地點：苗栗縣婦女福利服務中心 2F 會議室。（苗栗市水源里金鳳街 22 號）

五、活動對象：

- (一) 年滿 12 歲以上，有意願參與長照志工服務者。
- (二) 已完成志工 6 小時基礎訓練，有意願參與長照志工服務者。
- (三) 已持有志工服務紀錄冊者，有意願參與長照志工服務者。
- (四) 醫事 C 單位。

六、活動內容：

- (一) 安排『正念呼吸與正念藝術評估與操作實務』、『正念園藝評估與操作實務』課程，課程分別為 2 小時，正念療法目前被推展於各式服務對象，包括服務人員與受服務者。正念呼吸為實踐正念的方式之一，在本此課程中會有正念呼吸實作以及結合藝術，與園藝實作活動，由實作中讓學員可以學習，亦有長照服務對象評估表格說明結合方式，可以學習活動的評估與成效方式。
- (二) 安排『提升性別敏感度~從生活裡的性別意識』課程，本課程 1 小時，提升性別敏感度，不是只/指增加對「女性」的敏感度，而是希望能增加對不同性別的人、以及他們的處境更多的包容、同理與接納。志工訓練課程中將進行範例與討論，助於日常生活中、風俗習慣中的性別意識覺察，培養志願服務者具有性別敏感度。
- (三) 安排『長照 2.0 服務簡介』課程，介紹長照服務資源，本課程 1.5 小時，藉以強化長照志工知能，使成員清楚掌握，做為未來服務的工具。

(四) 安排『認識失智症』課程，本課程 1.5 小時，失智症不再是老年人的課題，現今生活壓力倍增下，易使人焦慮、提前老化，因此，預防失智應從知做起，知道失智的潛伏期與早期生活息息相關，了解失智症，更懂如何加以預防。

#### 七、活動流程：

時間	課程名稱	主講者/帶領人
08：00～08：15	報到	
08：15～08：20	長官致詞	苗栗縣政府 長期照護管理中心 林主任采勳
08：20～10：20	正念呼吸與正念藝術評估與操作實務 (2h)	育達科技大學社工系 林義學老師
10：20～10：30	休息時間	
10：30～12：30	正念園藝評估與操作實務 (2h)	育達科技大學社工系 林義學老師
12：30～13：00	午休時間	
13：00～14：00	提升性別敏感度~從生活裡的性別意識 (1h)	育達科技大學社工系 王念國技術級助理教授
14：00～15：30	長照 2.0 服務簡介 (1.5h)	(由中心派)
15：30～15：40	休息時間	
15：40～17：10	認識失智症 (1.5h)	臨床心理師 徐溢謙教授
17：10	填寫滿意度調查表～賦歸～	

#### 八、報名辦法：

(一) 費用：本課程免費。

(二) 期限：即日起至 110 年 5 月 14 日 (星期五) 或至額滿 (35 名) 截止。

(三) 報名：

- 1、醫事 C 單位：報名表請至本中心網站「長照志工專區」(網址：<https://reurl.cc/pdVagx>) 下載使用，於 5 月 14 日前以電子郵件方式回傳報名表至本中心馮小姐。

2、一般民眾：

(1)線上報名 <https://reurl.cc/YWQ511> (右為連結 QR 碼)

(2)下載紙本報名表，填寫完成傳真至 037 - 559484 或是  
直接送至本中心 (縣府二辦 5 樓)。

3、倘有相關疑義，請逕向本中心承辦人員馮小姐洽詢。

(聯絡電話：037 - 558321；電子信箱：[mlh224@ems2.miaoli.gov.tw](mailto:mlh224@ems2.miaoli.gov.tw))



(四) 確認：報名後請來電確定報名狀況，以保權益。

